



THE "WHAT IF" LIST FOR FAMILIES

"WHAT IF" I NEED HELP IMMEDIATELY? (EMERGENCY DIAL 911)

- **Police Department (non-emergency):** 937-8377
- **Sheriff's Department:** 468-4400
- **Family and Youth Services & Safe House Runaway Shelter:** 1-800-769-HELP (4357) - 24 hr. helpline
- **California Youth Crisis (Runaway Hotline):** 1-800-843-5200 - 24 hr. hotline
- **Rape/Sexual Assault Crisis (24 hours):** 465-4997
- **Women's Center -Domestic Violence:** 465-HURT (4878)
- **Suicide Hotline (24 hours):** 468-8686 || 1 800 273-(TALK) 8255

"WHAT IF" I NEED MEDICAL SERVICES?

- **Health Plan of San Joaquin:** 942-6300
- **Community Medical Centers:** 944-4700
- **San Joaquin County Public Health Department (immunizations, STDs):** 468-3830
- **St. Mary's Interfaith Medical/ Dental Clinics:** 467-0703
- **San Joaquin General Hospital:** 468-6000
- **Edison Health Center:** 444-8300
- **Stagg Health Center:** 933-7445 x. 8509
- **Healthy Beginnings (OB/GYN):** 468-6820
- **Planned Parenthood:** 477-4103 and 466-2081

"WHAT IF" I NEED FOOD, CLOTHING, HOUSING, OR OTHER BASICS?

- **St. Mary's Interfaith Dining Hall and Clothing and Hygiene Center:** 467-0703
- **San Joaquin Food Bank:** 464-7369 or visit 7 W. Scotts Avenue Mon-Fri 9-12 pm. Excluding holidays. *ID and proof of Address required*
- **Family and Youth Services Teen Safe House:** 1-800-769-HELP (4357) -24 hr. helpline
- **Stockton Family Shelter:** 465-3612
- **Homeless Prevention and Rapid Rehousing:** 472-7200

"WHAT IF" I NEED CHILDCARE?

- **Family Resource and Referral (Subsidized Childcare Provider):** Main Office- 948-1553 || Calworks- 467-2700 || Robinhood 476-1106

"WHAT IF" I NEED TRANSPORTATION?

- **San Joaquin Regional Transit District (SMART):** 943-1111 at 421 Weber Avenue
- **County Area Transit (CAT):** 1-800-367-7433

WHAT IF" I AM LOOKING FOR A JOB?

- **WorkNet:** 468-3500 or EDD 948-7856

"WHAT IF" I NEED INFORMATION ABOUT SUBSTANCE ABUSE?

- **Alcoholic's Anonymous:** 464-1594
- **ALANON:** 547-3086 or **ALATEEN:** 547-3086
- **Narcotics Anonymous:** 464-9262
- **San Joaquin Prevention Services:** 468-2005
- **Chemical Dependency Counseling Center:** 468-3720
- **Point Break Adolescent Resources:** 466-0359
- **STOP Smoking Helpline:** 1-800-540-6775
- **California Smoker's Helpline:** 1-800-NO-BUTTS (662-8887)

"WHAT IF" I NEED COUNSELING SERVICES?

- **San Joaquin Mental Health Services:** Stockton (adult) 468-8686 and (children) 468- 2385
- **Valley Community Counseling Center:** 956-4240
- **Family and Youth Services:** 929-6700 or 24 hour helpline (800) 769-HELP (4357)
- **Hospice -grief services and counseling:** 957-3888
- **Pride Center - LGBT+ Counseling and other services:** 466-7572
- **Point Break Adolescent Resources:** 466-0359
- **CROSSROADS- Pre-delinquency Services (ages 10-18):** 468-8424
- **Peacekeepers - gang outreach:** 937-8880
- **Victim/Witness Assistance Center, San Joaquin District Attorney's Office:** 468-2500



RECURSOS PARA FAMILIAS EN STOCKTON

PARA AYUDA INMEDIATA (EMERGENCIA: 911)

- **Departamento de Policía de Stockton (sin emergencia):** (209) 937-8377
- **Departamento de Sheriff del Condado de San Joaquín:** (209) 468-4400
- **Servicios para Familias y los Adolescentes & Casa de Protección para Adolescentes sin hogar (runaway):** 1-800-769-HELP (4357) - 24 horas
- **Jóvenes en Crisis de California (Runaway Hotline):** 1-800-843-5200 - 24 horas
- **Crisis de violencia sexual (24 horas):** (209) 465-4997
- **Centro de Mujeres:** (209) 465-HURT (4878)
- **Centro de Prevención del Suicidio (24 horas):** 468-8686

PARA COMIDA, ROPA, PROVISIÓN DE VIVIENDA, Y OTRAS NECESIDADES

- **Centro de Ropa e Higiene y Comedor de Santa Maria:** (209) 467-0703
- **Banco de Alimentos de Emergencia de San Joaquín:** (209) 464-7369, Oprima 0 || Ubicado: 7 W. Scotts Avenue, Stockton de despensa abierta de lunes a viernes entre 9:00am-12pm
- **Servicios para Familias y Adolescentes:** 1-800-769-HELP (4357) - 24 horas
- **Albergue de Familias de Stockton:** (209) 465-3612
- **Central Valley Housing:** (209) 472-7200, Oprima 0 Asistencia con vivienda temporal

PARA BUSCAR EMPLEO

- **WorkNet:** (209) 468-3500
- **Departamento de Desarrollo de Empleo:** 948-7856

PARA AYUDA CON ABUSO DE DROGAS, ALCOHOL O TABACO

- **Alcohólicos Anónimos:** (209) 464-1594
- **Alanon:** (209) 547-3086
- **Alateen:** 547-3086
- **Narcóticos Anónimos:** 464-9262
- **Centro de Consejo para abuso de sustancias:** 468-9600
- **Point Break: Recursos para Adolescentes:** 466-0359
- **Dejar de fumar (STOPP):** 1-800-540-6775
- **Ayuda para dejar de fumar:** 1-800-45-NO-FUME (456-6386)

PARA AYUDA MÉDICA

- **Departamento de Salud Pública de Condado de San Joaquín (vacunas, STDs):** 468-3830
- **Plan de Salud de San Joaquín:** 942-6300
- **Centros Médicos de Comunidad:** 944-4700
- **Clínica de Medico/Dental de Santa Maria:** 467-0703
- **San Joaquín General Hospital:** 468-6000
- **Centro de Salud de Escuela Edison:** 444-8300
- **Centro de Salud de Escuela Stagg:** 933-7445 x8509
- **Comienzo Saludable (OB/GYN):** 468-6820
- **Paternidad Planeada:** 477-4103 y 466-2081

PARA ENCONTRAR GUARDERÍA DE NIÑOS

- **Centro de Recursos Familiares y Referencia:** 948-1553
Ubicado: 509 W Weber Ave, #103, Stockton || Horario: 8:30am - 5:00pm
- **Creative Child Care:** 941-9100 || Ubicado: 540 E Main, 2nd Floor, Stockton || Horario: 8:00am - 5:00pm

SERVICIOS DE TRANSPORTACIÓN PÚBLICA

- **Regional Transit District:** 943-1111, Oprima 1 || Ubicado: 421 Weber Avenue, Stockton
- **County Area Transit (CAT):** 1-800-367-7433

PARA SERVICIOS DE CONSEJERÍA

- **Servicios de Salud Mental de San Joaquín:** Stockton (adultos) 468-8686 y (niños) 468- 2385 || Servicios para Latinos 444-8910 11755 Hammer Lane
- **Centro de Consejo de la Comunidad del Valle:** 956-4240
- **Servicios para Familias y los Adolescentes:** 929-6700 o 24 horas al día (800) 769-HELP (4357)
- **Hospice of San Joaquín:** 957-3888 || Servicios de apoyo para el dolor y pérdida de un ser querido
- **Point Break:** 466-0359 || Recursos para Adolescentes - manejar el enojo
- **CROSSROADS:** 468-8424 || Servicios pre-delinuencia (para edades entre 10-18)
- **Peacekeepers:** (209) 937-8880 || Proporcionar recursos para que los jóvenes eviten un estilo de vida de pandillas
- **Pride Center (Servicios para personas LGBT+):** 466-7572